

備えがあるから
憂いなし!!



Take Free!! ¥0

03

VOL.

2014 SUMMER

INDEX

1. まだまだ理解不足な「熱中症対策」
昭和大学医学部一 三宅康史氏
2. 防災を技術で支える企業 (柳伊藤園)
3. レポート 防災教育の今
東京都立南平高等学校
4. 東北を忘れない...
5. 防災現場で働く女性シリーズ

防災のある暮らし

since 2013

防災最前線
interview

まだまだ理解不足な「熱中症」対策 正しい知識が命を守る第一歩に

取材協力/昭和大学医学部

メカニズムを知っていれば 熱中症の悲劇は防げる

スポーツマンが合宿中に。老人がしめ
きった室内で。近年、暑くなつてくると
必ずといっていいほど、熱中症が原因の
悲報を耳にする。

熱中症はかつて日射病、熱射病などさ
まざまな呼び方をされており、炎天下で
運動中に倒れて...といったイメージが根
強くあった。「しかし実際の熱中症は、体
力の有無・屋内外を問わず、いつでも、誰
でもなってしまう可能性がある。この認
識が、最近になつてようやく広まってきた
「またね」と語るのは、昭和大学病院
で救急医学教室教授を務める医
師・三宅康史氏だ。

「熱中症は、高温や無風などの悪条件
下で、体内の水分や塩分のバランスが崩
れたり、体内の調整機能が働かなくなっ
て起きるさまざまな病態の総称です。
適切な対処をしないと死に至ること
もありますが、逆に初期症状のうちな
ら、適切な措置をとれば命を救うこと
もできる。」



三宅康史 教授
Yasufumi Miyake
昭和大学医学部救急医学教授/日本救急医学会「熱中症に関する委員会」委員長

見逃さずに声をかけたい
熱中症の危険信号
では、実際どのような症状が表れた
ら、熱中症を疑うべきなのだろうか。



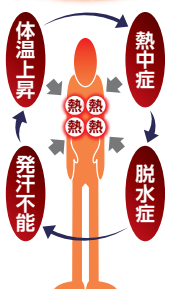
(※1)発行:環境省
http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/manual/full.pdf

▶▶ 熱中症のメカニズム

体温が一定に
保たれている



体温が
ぐんぐん上がる



だからこそより多くの人に、熱中症が
どうして起きるのかというメカニズムを
正しく理解し、応急措置の方法を知って
ほしいんですよ」。三宅氏はこの想いから
熱中症の啓蒙に努め、環境省が監修す
る「熱中症環境保健マニュアル」(※1)の編
集委員としても活動してきた。

▶▶ 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。

最初の措置が肝心です。

CHECK 1

熱中症を疑う症状がありますか？

- めまい ● 失神 ● 筋肉痛 ● 筋肉の硬直
- 大量の発汗 ● 頭痛 ● 不快感 ● 吐き気
- 嘔吐 ● 倦怠感 ● 虚脱感 ● 意識障害
- けいれん ● 手足の運動障害 ● 高体温

YES

CHECK 2

意識がありますか？

NO



救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。意識がないのに無理に水を飲ませはいけません。

YES

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

CHECK 3

水分を自力で摂取できますか？

YES

水分・塩分を補給する

NO

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす
氷のうなどがあれば、首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう。

CHECK 4

症状がよくなりましたか？

YES

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

※資料出典：環境省熱中症マニュアル(2014年3月改訂版)

「分かりやすいアラートとしては、高体温、汗をかけなくなつて熱く乾いた肌、ズキズキする頭痛、めまいや吐き気、手足の痙攣……といったところでしょうか。このような症状に気付いた場合は、まず意識の有無を確認します。意識を失っているようならすぐに救急通報を。意識がある場合は、至急涼しい場所へ避難させた上で、その後の応急措置を行います。初期対応の基本は、とにかく体を冷やすこと。体内にこもった熱を、内か



外から物理的に下げてあげないといけません」という三宅氏。
肌を水でかける、うちわであおぐ、冷たい水を飲ませ、塩分を補給するといった応急措置ならば、医療知識がない人でも出来そう。
さらに三宅氏が憂慮するのが「日本人は周囲に迷惑をかけたくないと思う傾向がありますね。また周囲の人も、大丈夫かな……と心配しているのに、なかなか声がかけられない」という、控えめな国民性の問題だ。
手遅れになってしまう前に、身内・知人はもちろん、知らない人であっても、異常に気付いた際は声をかけてあげてほしい。
また医療施設に託す際も、患者のまわりにいた人が、どのような状況でどんな症状があったか、どのような応急措置をとったかを伝えることで、その後の治療がスムーズになると、三宅氏は推奨している。

熱中症が発生しやすい夏から秋は、多くのイベントが開催される時期とも重なる。近いところでは2020年の東京五輪も決定し、マスギャザリング(※2)における医療支援の重要性は、今後ますます高まっていくだろう。
「IOCは五輪招致を目指す都市に対し、緊急時災害医療対策のガイドライン設定を義務づけていますが、海外から訪れる多くの観客にとつて、高温多湿な日本の夏は想像以上に過酷。このビッグイベントを安全に完遂するのは日本の社会的課題ですし、こういった取り組みは何度も実践しながら安全性を高めていく必要があります。ですから今後はさまざまなイベ

(※2) マスギャザリング
一定期間、限定された地域において、同一目的で集合した多人数の集団。

ビッグイベントに備え 主催者・参加者共に リスクマネジメントを

ントに対し、さらに嚴重なリスクマネジメントが求められるでしょうね。
統計学的には1万人の動員があれば具合が悪くなるのは1%。そのうち10%が重症というデータがありますが、この数値をベースに、当日の天候やイベントの種類、客層などを考慮して対策をとる必要があります」。

イベント主催者に対しては、最大限を想定して地元行政や警察・消防・医療機関との連携を緊密にとつておくこと。参加者もまた、自分の体調を整え、天候の変化などに対応できる準備をと、三宅氏は呼びかけている。

「熱中症対策も同じですが、正しい知識をもち、対処法を学ぶこと。それが自分の命を守ることにつながります」という三宅氏のまなざしは、救急医療の最前線に立つ者の使命に燃えていた。



Yasufumi Miyake

みやけ やすふみ
三宅 康史

昭和大学医学部救急医学教授、昭和大学病院救命救急センター長。熱中症予防の権威として各種メディアで活躍するほか、マスギャザリングにおける医療支援のエキスパートとして、FIFA2002ワールドカップ(埼玉スタジアム2002)や東京五輪招致の施策づくりに深く関わっている。

特集

熱中症予防で改めて注目される昔ながらの夏の飲料と、進化を続けるニューウェーブ。

取材協力/株式会社伊藤園

5月に夏日になることも決して珍しくなくなってきた日本。梅雨を挟んで真夏、初秋まで、盛んに聞くのが「水分をこまめに」という言葉だ。そんな気候の変化の中で、わたしたちが口にする飲料はどのように変わってきたのか。今回は、総合飲料メーカーの伊藤園を紹介する。

お子様からお年寄りまで安心して飲める、水分・ミネラル補給飲料。

猛暑の中、発汗によって体温調節をはかっているわたしたちの身体からは、水分だけでなくミネラルも同時に失われている。ミネラルは、からだの生理機能をスムーズにするために必要な栄養素ですが、人間の体で合成できません。そのため健康を維持するための十分な水分と5

大栄養素(たんぱく質・脂肪・炭水化物・ビタミン・ミネラル)をバランスよく



摂取する必要があると言われていて、そこで注目されているのが、昔から夏の飲料として親しまれているむぎ茶だ。伊藤園の『健康ミネラルむぎ茶』はカリウム・リン・マンガン・ナトリウムといったミネラルが含まれ、しかもノンカフェイン。こうばしい香りと甘いコクで美味しく、お子様からお年寄りまで、年代を問わず安心して飲んで

る、熱中症予防に最適な飲料だ。

また機能性だけでなく、甘味や酸味のあるドリンクで気分転換したい時にもお勧めしたい飲料が『塩の冷梅』と『希少糖ソーダ』だ。『塩の冷梅』は梅の名産地である紀州和歌山の南高梅の梅果汁を100%使用(果汁10%未満)、天日塩で漬けた梅酢も配合。梅由来のクエン酸(製品1本当たり1500mg)と、ナトリウム製品1本当たり235mg)を含有する爽やかな味が特徴。汗をかく季節の水分補給と健康維持にお勧めで、凍らしても美味しく飲めるため、外出時にも便利だ。

ところで、ミラクルシユガーという言葉を知っているだろうか。これは自然界にわずかしが存在しない天然の糖の総称。特徴は砂糖に比べて優しい甘味にある。近年、その健康性が香川県を中心に研究されており、伊藤園でもいち早くこの話題の希少糖を使っ



た飲料を製品化。それが希少糖と梅ソーダを組み合わせた『希少糖ソーダ』。こちらもナトリウムが43mg(100ml当たり)含まれており、熱中症対策に、またスポーツやお風呂上りに、仕事中のリフレッシュに幅広いファンを獲得している。

「お茶で絆を」復興支援を継続。

震災直後から伊藤園では、100万本を超える清涼飲料の

提供や義援金として「売上1本1円積立金」を含め、約8億円を拠出してきた。また2012年度より「おいしいお茶『絆』プロジェクト」として「おいしいお茶」全飲料製品の売上の一部を、岩手県、宮城県、福島県の子どものための教育支援に寄付。そして現在、被災地での「絆やつながり」を持ち続ける一助にと、おいしいお茶を楽しみながら自由に飲談できる場「お茶つこ会」を岩手県や宮城県で定期的に提供している。岩手県陸前高田市では社会福祉協議会と協力し、2011年11月から、市内各地の仮設住宅団地での毎月数回の「お茶つこ会」の開催を継続している。

また東日本大震災以降、安全・安心に対する取り組みでは、放射性物質検査機器の導入や品質管理体制の再構築によって、製品の安全性の確保に取り組んでいる。

今後も伊藤園では、商品を通して、人々の健康的な生活をお届けするため、これからもさまざまな生活提案をしていく。

Company Profile

株式会社伊藤園

1966年(昭和41年)8月設立

東京証券取引所 市場第一部上場

本社事業所/5拠点・営業所/国内20拠点

工場/国内4か所 研究所/国内1か所

事業内容 総合飲料メーカー
製造・販売/研究開発

①その場に合った「身の安全確保」

- 家具類やガラス戸から離れ、防災頭巾やクッションなどで頭部を保護する。
- 屋外の場合、その場で姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。
- 机やテーブルなどがある場合は、その下に入る。



②出口・避難路の確保

- 地震の揺れにより、建物がゆがみ出入口が開かなくなることもあるため、早めにドアや窓を開けよう。



③火の始末

- まずは身の安全を確保してから火を消してください。



神奈川県相模原市では、大規模地震が発生した場合、最初の1分間に落ち着いて、適切な行動をとるための「さがみはら1分間行動訓練」を推進しています。ポイントになる行動は3つ。



自治体における防災のための取り組み事例

神奈川県相模原市

大地震が来たら…に備え、
「さがみはら1分間行動訓練」を推進中。

頭ではわかっていても、実際に災害が発生すると体は動けないもの…。日頃から、こうした1分間行動訓練を通じて、3つの行動が即でできることが、命を守り、被害を拡大させない大きな第一歩です。自助・共助で減災できることはあります。さがみはら1分間行動をお手本に、職場や地域の防災訓練で活用されてみてはいかがでしょうか。

平成26年9月1日(月)の「防災の日」、相模原市内では市の防災行政用同報無線「ひばり放送」、エフエムさがみ等の放送を合同に、家庭や職場でこの「1分間行動訓練」を実施予定です。

平成26年度東京都・奥多摩町
合同風水害対応訓練

—東京都—



平成26年6月22日(日)、東京都・奥多摩町が主催で奥多摩町立氷川小学校において東京都・奥多摩町合同での風水害対応訓練が行われました。

東京都の平成23年度の調査では奥多摩町の890箇所が「土砂災害警戒地域」に指定され、公表されています。初の住民参加型合同訓練が行われ、町民約400名が参加となりました。

今回の訓練は、奥多摩町で集中豪雨が発生した想定で実施。

住民の方々は避難場所へ避難する訓練を行いました。その後消防庁、

風水害対応訓練をサポートしたスタッフのひと言メッセージ

「減災は一人一人の意識が大切です。」

今回参加された防災訓練で、住民の方々の防災意識が高まってもらえればいいなと感じます。この訓練で終わることなく、これをきっかけに地域の方々と防災のコミュニティが作られ、減災につながっていければと思います。(K.M)

消防団、ボランティアの方で行われている水防工法、倒壊家屋に取り残された人を救出する訓練等を見学されました。

見学後、有識者による「災害からくらしをまもる」と題した講演会に参加をし、避難所体験・展示などにも参加されました。

奥多摩町の方々にとって防災意識を高める一日になったのではないのでしょうか。

皆さまに笑顔と豊かさをお届けする
“グッドスマイルメディア”を目指して

望月印刷株式会社

Good Smile Media

総合印刷・マルチメディア・オンデマンド印刷・広告代理業

〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥 5-8-36 TEL.048-840-2112 望月印刷

Normeca Asia
SUPPLIER OF MEDICAL EQUIPMENT

日本で最初に災害・救急医療を導入！
「正しい教育」と「正しい装備」を提供します！
<http://www.normeca-asia.jp>

株式会社ノルメカエイシア 東京都台東区浅草橋3丁目19-3
TEL:03-5687-3899(代) FAX:03-5687-3911

～くらしを守る 企業を守る 社会を守る～

レスキューツール
LUKAS eドローリック (第2世代) が 新登場!!

eドローリックの特徴

- スイッチオンで直ちに救助!
- 2電源方式! (Liイオンバッテリー、AC100V)
- 使用時間:約1時間!

SP310E2 スプレッター

S311E2 カッター SC250E2 コンビツール

電動油圧救助資機材

帝国繊維株式会社

【本社】〒103-0027 東京都中央区日本橋2-1-10 柳屋ビル7F
TEL:03-3281-3033 FAX:03-3274-6397 <http://www.teisen.co.jp>

消防・救助・救急・消防団の活動をサポートする「ファイアー・レスキュー・イーエムエス」

FIRE RESCUE EMS

for FIRE FIGHTERS, RESCUE SQUAD, EMERGENCY MEDICAL SERVICES, FIRE CORPS.

TEL. 0120-607-444

受付時間: 9:30~17:30 休業日: 土・日・祝日

FAX. 0120-238-119

24時間受付

消防グッズのことなら 株式会社 シグナルOS

〒733-0833 広島市西区豊田センター2丁目2-25 E-mail: info@signalos.co.jp

オフィシャルホームページ

シグナルOS (株) 常務

消防アイテム 1000点以上の品揃え!!

今すぐアクセス!!

<http://www.signalos.co.jp>

携帯専用

カタログ請求はこちら

QRコード

非常食&備蓄食

今西 古東

あの話題・注目の非常食!

食べてみちやいました。

非常食試食会
～その1～

製造日から37ヶ月経ってもふつくら食感!

こりや、凄い。でもって、さらに美味しい。(AO)

おぼえとこっ! 編集

委員会では日々進化した続ける「非常食&備蓄食」を事前に食べて、いざ! という時に備えよう、ということで試食会レポートの開催を決定。

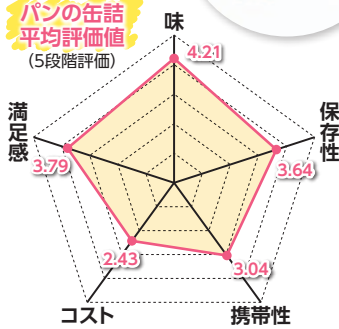


第1弾はメディアなどでも取り上げられ、注目の「おいしい備蓄食」「パンの缶詰」をチョイス! ストロベリー、オレンジ、レーズン、ミルククリーム、抹茶の5つの味を食べくらべしました。

缶を開けてビックリ! ふつくらした感じがあります。早速、実食。一番の驚きは「しっとりふわふわ感」。非常食という固定観念でいたので、想像以上の食感に驚きました。

像以上の食感に驚きました。

パンの缶詰
平均評価値
(5段階評価)



※レビュー基準はスタッフの独断です...

味については、スタッフ一同、4点以上の高得点です。

でも『非常食』である以上、「長期保存が出来ねばその使命は、果たさぬぞ!」って、なんと! おいしい備蓄食のストロベリー、オレンジ、レーズンは製造日から賞味期限37ヶ月(約3年)もこのふわふわをキープ。ミルククリームや抹茶は13ヶ月とやや短めながら、それでも1年は凄いのでは...

災害時の持ち出し、携帯性をチェック...。やはり、リュックに入る



れて持ち出すには難しいのか? いやいや、通常良く知られた「カンパン」と大きさ、重さも変わらないので、美味しさで考えると◎!(選ぶのはあなた次第です)当然、家などに備蓄しておくなら問題もないでしょう。

そしてココもポイント。

171災害用伝言ダイヤル利用方法が缶のラベルの背面に記載。



※171災害用伝言ダイヤルの記載は「おいしい備蓄食」シリーズのみです。

万が一の災害時に使える点は、携帯性で「いいね!」です。

コストに関しては、スタッフで意見が割れた。1缶あたり400円(税抜)前後というのは、食べた人の印象と感想に委ねましょう。

試食したスタッフの満足度は概ね高く、非常食のイメージを覆したようです。試食会では5種類でしたが、他にも味のバリエーションがあるので、いろいろと取り混ぜて備蓄しておけば、飽きもこないでしょうね。

そして今回の5種類で人気投票No.1になったのは、「ミルククリーム」、僅差の第2位が「オレンジ」という結果でした。



VOICE

非常食のパンと思えないほど美味しかったです。(20代・女性スタッフ)

普通に出されたら、非常食とは思わない。(50代・男性スタッフ)

ビタミンCとか栄養が入っていたらいいな。(30代・女性スタッフ)

フワフワした食感がたまりませんでした!(20代・男性スタッフ)

味は普通のパンに劣らずおいしいと思います。軽くて携帯にも適していると思います。(20代・女性スタッフ)

スタッフの個人的な感想ですが...

進化している非常食!「パンの缶詰」にご興味のある方は左記でお問い合わせかホームページでチェックしてみてください。

お問い合わせ先

パン・アキモト

TEL: 0287-65-3352

(受付時間/平日9時~17時)

【お客様相談室】
support@panakimoto.com



アキモトのパンの缶詰

商標登録 第4885787号

賞味期限37ヶ月
＜長期保存可能＞

『おいしい備蓄食』 シリーズ

米軍が認めた安心品質!「アキモトのパンの缶詰」は特殊製法(日本・アメリカ・中国・台湾の4ヶ国で特許取得済)でつくられた長期保存可能なパンです。携帯用食品に、お子さまのおやつに、レジャーのお供に、非常保存食に。



お問い合わせ
個人のお客様の御注文など
support@panakimoto.com
0287-65-3352
(受付時間/平日9:00~17:00)

法人・企業様の場合には
info@panakimoto.com
0287-65-3351
(受付時間/平日9:00~17:00)

レポート◆防災教育の今 東京都立南平高等学校
地域防災の担い手を育成し、送り出す。

教育としての防災。

東京都教育委員会では平成24年度より、全ての都立高等学校（定時制・通信制課程を除く）と都立中等教育学校後期課程で1泊2日の宿泊防災訓練を実施している。また外部機関と連携した宿泊防災訓練、上級救命講習の実施、被災地の視察等を行う防災教育推進校を年度ごとに指定、東京都立南平高等学校は平成25年度の指定校のひとつとなった。指定校としての活動を経た同校の今年度の宿泊防災訓練の様子をレポートする。

生徒たちの防災意識の変化がもたらしたもの。

平成25年度の防災教育推進校としての取り組みとしては、東京都消防庁消防学校における2泊3日の宿泊訓練、出初式への出席、教員による東日本大震災の被災地視察などが実施された。さらに今年度の修学旅行では、旅行先の長崎県で、雲仙普賢岳での防災教育も組み込まれた。1年間を通した取り組みによって、生徒たちの防災に対する意識の変化は希望進路調査にも明確に現れた。医療系、福祉系を希望する生徒が増加したという。また平成26年2月に関東を襲った記録的な大雪は記憶に新しいが、その後、学校に1枚のFAXが届いたという。

地域防災の要となるための自覚とスキルを養う。

平成26年の宿泊防災訓練は、6月20日（金）から21日（土）にかけて日野消防署、日野市防災安全課の協力のもと実施された。参加者は1年生の生徒および教員、さらにはPTA役員、日



▲応急処置訓練



▲日野消防署署員よりロープワークの指導を受ける生徒たち

野市ボランティアセンター、地域の方々。同校ならではのメニューとしては災害時の帰宅ルートをインターネットによって作成し、それを活用するための学習。これは同校の教員が資料を独自に作成し指導を行った。炊き出し訓練では、お湯を注いで作るわかめご飯のキットに生徒たちは興味津々の様子。あいにくの雨により前庭を全面使用することができず、狭いスペースでの炊き出しとなったが、グループごとのリーダーたちが大声を張り上げて統率を図る姿が見られた。その様子を見つめながら校長が説明する。「当校には始業や終業のチャイムがありません。創設以来の伝統です。生徒たちは校内や自分



▲炊き出し訓練

の時計を確認して行動しています。ですから自ら考えて行動するという習慣が身についていると思います。」
ここ南平高等学校は山を切り開いた中腹に位置している。また南平駅をはさんで北西方向には浅川。つまり地域一帯が自然災害の危険性をはらんだ立地と言える。同校は災害時の避難所にも指定されているが、大規模な土砂崩れが発生すれば危険な場所にも変わる。「生徒たちはいずれ卒業し、進学や就職などをきっかけにこの土地を離れて暮らす子も多いでしょう。日本は自然が多い分、全国各地で毎年何かしらの自然災害が発生しています。その時に地域防災の担い手となる人材を我が校から輩出していきたい。私だけでなく当校教員すべてが目指す、防災教育の在り方です」。

実際に学校に宿泊できてよかった。学校に泊まるという経験はめったにないことで、避難の練習になって勉強になった。家族のグループ分けの受け付けをしたり、ロープワークなどは楽しかったけれど役に立つことばかりで、非常食もおいしくうれしかった。もし、本当に避難することになったら、今回の訓練とは比べものにならないくらい大変だと思うと、学んだことを生かして頑張りたいです。

今日は炊き出し訓練のみの参加ですが、地域防災を考える上で、すでに大人に近い体格の高校生はその要として活躍してもらえると期待しています。（日野市防災安全課）

食事がひもじかった。これが本当の災害だったらささまい取り合いになるだろうと思うと恐ろしかった。公助の大切さを学べた。この訓練ができて良かった。

食料や就寝など不自由なことが多くてつらかった。そのぶん、災害時どうすれば良いか考えられるようになったと思う。有難うございました。

私はこの宿泊防災訓練が、とてもキツイなと思いました。ほんの少しの時間だけでもキツかったのに、不安な気持ちを抱えたまま長い間避難所で暮らしていた被災地の方々のことを考えるととても辛い気持ちになりました。

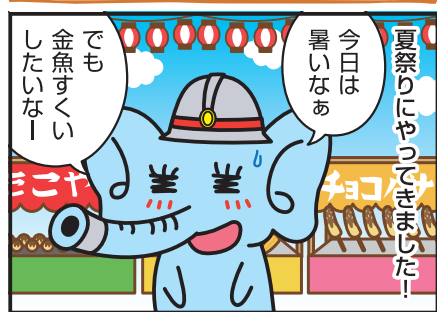
参加者・生徒の声

平成26年度 宿泊防災訓練メニュー

- 応急処置訓練（AED・心肺蘇生）
- ロープワーク／日野消防署
- 非常食炊き出し訓練／日野市防災安全課
- 地域防災マップ（災害時帰宅経路図）活用学習／以下同校教員
- 避難所設置訓練
- 給食体験（非常食用クラッカーによる食事）
- 事後学習（振り返りワークシート作成）

4コマ劇場

熱中症って知ってる?



ガマンは禁物! 気分が悪くなったら助けを求めよう!

熱中症予防には、こまめな水分補給が大切。決してガマンするのではなく、気分が悪くなったら、涼しいところで休みましょう。万が一、熱中症かな?と思われる症状が見られたら、すぐに応急処置を。(P2を参照)

水分補給などが出来ない、救急車を呼んで待っている間に、服を脱がし、体を冷やしてあげて

熱をカラダの外へ逃がしてあげる

もポイント!

残暑が残るこの時期、まだまだ油断はしないようにね!



よい!おぼえとこっ!

INFORMATION SQUARE

消

防法施行令の一部改正、花火大会での爆発事故を踏まえて消火器の準備を必須に。

平成25年8月、京都府福知山市の花火大会会場にて、露店で爆発事故が発生。死者3名、負傷者56名の被害者を出した悲惨な事故は、記憶

に新しいことと思います。この事故を受けて、平成25年12月に消防庁では、消防法施行令の一部を改正する政令が公布されました。

火気器具等の取扱いの条例制定基準の見直し(第5条の2関係)

火を使用する器具等の取扱いに関する消防法第9条の規定に基づく市町村条例の制定基準として、「対象火気器具等を、祭礼、緑日、展示会、花火大会その他の多数の者の集合する催しに際して使用する場合には、消火器の準備をした上で使用すること」を改正されました。

消防法施行令第5条の2の第一項に上記を号として加えられ、政令公布の日より施行されています。

各自自治体における火災予防条例で法整備とともに具体的な指導やチェックが期待されています。まずは、初期消化のできる可動性の高い消火器を必ず準備して、被害を最小限にとどめていく努力が、主催者側、出店者側ともに認識して祭事が行われることを期待したい。

またまだ花火大会や夏祭りなど各地で開催が予定されています。

過去の悲惨な事故を忘れることなく、誰もが意識を持つて安全対策を。



3.11 東北を忘れない...

Vol. 3

—東北エリアからのレポート—

私たちの街をいつまでも忘れない...

津波被災地である仙台市宮城野区中野地区は、そのほとんどが居住危険区域に指定され、また新たに築く津波防潮堤の建設のために地元住民は強制移住を余儀なくされました。中野地区の中心的存在であった中野小学校は移転ではなく閉校が決まりました。100年以上の歴史があり、地域住民の交流の場として子供たちだけでなくすべての世代が親しんでいた場所でした。そこで中野小学校がなくなり地域住民が移転してしまう前に、もう一度みんなが小学校に集まり、最後の絆づくりをしようとするべく、地域住民も参加する運動会を行いました。運動会当日は久しぶりの再会に笑顔が校庭にあふれました。この運動会では大人たちが歓迎の意味をこめて昼食を参加者全員にお振舞いしました。子供たちは中野小学校で受け継がれてきた太鼓の演舞を見事に見せてくれました。子供たちは残り1年半の中野小学生の生活を楽しみ、将来大人になった時に中野地区のことを語り継げるようになってほしいと思います。

(中野小学校運動会支援団体・仙台沿岸部まちづくり協議会事務局 佐藤研)



▲中野小伝統の太鼓の演舞



第3回目は、ドラマなどでも注目が
高まる「海上保安庁」で活躍する、
女性海上保安官の登場です!



四面を海に囲まれた日本
は、領土面積の約12倍もの領
海・排他的経済水域をもつて
います。この広大な海域の安
全を守り、治安維持や海洋環
境の保全に努めるのが「海上
保安庁」の任務。
今回は、主に東京港で巡
視・警戒をする第三管区海上
保安本部東京海上保安部所
属の「巡視艇いそぎく」に機
関士補として乗り組み活躍
している女性海上保安官を
紹介します。

かいとう ななえ さん
皆藤 奈々恵さん

海上保安庁
司法警察員・海上保安官
東京海上保安部所属

Q1 海上保安庁に入った
きっかけは?

皆藤奈々恵さん／私は実家
が東京の下町で船宿を経営し
ており、ごく自然に将来は船や
海に関わる仕事がしたいと考
えていました。また、大学在学
中に救急救命士の資格をとった
こともあり、海、船、そして人の役
に立つ仕事を...と考えて、よ
し海上保安庁をめざそうと。
それで、大学卒業後に改めて
海上保安学校に入校し、8年前
から海上保安官として勤務し
ています。

Q2 海上保安官としてどんな
活動をしていますか?
また、やりがい
を感じる時は?

現在は、第三管区海上保安
本部東京海上保安部に所属し、
「巡視艇いそぎく」の機関士補
を務めています。
第三管区海上保安本部の担
当区域は、茨城県から静岡県
にかけての沿岸海域から、日本
最南端の「沖の鳥島」日本最東
端の「南鳥島」を含む北太平洋
の広い海域で、本部は横浜市に
あり、各海上保安部のほか羽
田航空基地や全国で活躍する
特殊救難隊も第三管区に所属
ですので、ニュース等で第三管
区海上保安本部や何々海上保
安部という名前をよく耳にす
るのではないのでしょうか。
私は、東京海上保安部の管轄
区域での海上犯罪の取り締ま
り、海難救助、災害への対応、海
上環境保全活動などを行いま
すが、一方で巡視艇の機関士補
としてエンジンなどの保守点検
整備も行っています。



Q3 海保の仕事の中で、
女性の感性が
活かされていると思う
シーンはどこですか?

海難事故で救助された方な
どのサポートを行うときは、女
性らしい笑顔ときめ細やかな
配慮が活かされると感じます。
また、やはり男性が多い職場
ですから、場の空気がなごやか
になるよう気を配ったり...。実
際には男性職員の方がこちらに
配慮してくださることも多いの
で、それに甘えず、自分に託さ
れた任務をきちんとやり遂げ
られる、仲間信頼される海上



エンジンが故障したとき、自
分で原因を突き止めて修理復
旧できたときには大いにやりが
いを感じますね。
また、中国語の習得に力を入
れています。最近では、中国人船
員との通訳を任される機会が
増えてきたことに喜びを感じま
すし、日々行っている各種訓練
などで培った知識を活かし航行
不能になった船舶を無事救助し
たときには、海上保安官になっ
てよかったと思うときです。

Q4 今後の目標は?

個人的に、中国語研修に力を入
れており、通訳などはそれな
りに出来るようになってきまし
た。今後はもっと日常的にも中
国語と接し、会話能力を高め
て、自ら情報を集めることがで
きる国際捜査官を目指してい
たいです。



海上の「安心」「安全」のため、
日々精進しています!!



編集後記



おばえとこっ! 3号をご覧頂きありがとうございます! 今回は
医療、企業、教育、関係機関などに取材をさせて頂き、日本
では、様々な分野で防災や危機管理について取り組んで
いることがわかりました! 防災の日も間近! この機会に皆様
も職場や家庭で防災について話してみたいはいかがですか?

編集員／小林美代子

おばえとこっ! Vol.03 2014年8月発行
編集・発行／TSP太陽株式会社
〒153-0043 東京都目黒区東山1-17-16
TEL: 03-3719-3357 <http://www.tsp-taiyo.co.jp/>
協力／昭和大学医学部
株式会社伊藤園
東京都立南平高等学校
東京海上保安部
制作／「おばえとこっ!」編集委員会

記事に関するご意見、
ご感想、取材の申込は
こちらのQRコードを
読み込んで、お送りく
ださい。

